

小学校 体育 DVD



器械運動 全 3 巻

3年～6年

●マット運動

～技のポイントと練習・補助のしかた～

●鉄棒運動

～技のポイントと練習・補助のしかた～

●とび箱運動 文部科学省選定

～技のポイントと練習・補助のしかた～

監修・指導：上原三十三（愛知教育大学教授）

陸上運動 全 2 巻

3、4年／5、6年

●走、跳、投の運動^{ちよう}

～技のポイント集～（中学年用）

●走、跳、投の運動^{ちよう}

～技のポイント集～（高学年用）

監修・指導：桑田進（東京学芸大学教授）
佐藤善人（東京学芸大学教授）

ゲーム・ボール運動 全 2 巻

●ボールゲーム 1年～4年

～技能のポイント～

●ボール運動 5、6年

～技能のポイント～

監修・指導：
佐藤善人（東京学芸大学 教授）
今井茂樹（山梨学院短期大学 准教授）
清水 由（桐蔭横浜大学 准教授）

「技のポイント」を多数収録！
正しい動作を楽しく学べるクリップ集

器械運動 全 3 巻

監修・指導：上原三十三（愛知教育大学教授）

基本技から技の繰り返しや組み合わせ、発展技への挑戦を収録した、器械運動の「技のポイント」が身につけられる教材です。マルチアングル撮影により一連の動きを立体的に理解できるほか、安全な授業のための注意点にも配慮しています。



マット運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～

基本的な回転技や倒立技(3、4年)

安定した基本的な回転技や倒立技、発展技、それらの繰り返しと組み合わせ(5、6年)

◎前転 ◎大きな前転 ◎開脚前転 ◎後転 ◎開脚後転 ◎壁倒立 ◎補助倒立 ◎頭倒立 ◎ブリッジ ◎腕立て横とび越し ◎側方倒立回転 など

鉄棒運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～

基本的な技(3、4年)

安定した基本的な技、発展技、それらの繰り返しと組み合わせ(5、6年)

上がり技 ◎ひざ掛け振り上がり ◎ひざ掛け上がり ◎補助逆上がり ◎逆上がり ◎支持回転 ◎かかえ込み回り ◎前方支持回転 ◎後方支持回転 ◎後方片ひざ掛け回転 ◎前方片ひざ掛け回転 **下り技** ◎前回り下り ◎転向前下り ◎片足踏み越し下り ◎両ひざ掛け倒立下り ◎両ひざ掛け振動下り など

器械運動 各巻9,500円(本体)
陸上運動 各巻15,000円(本体)

とび箱運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～

基本的な技(3、4年)

安定した基本的な技、発展技(5、6年)

切り返し系の技 ◎開脚跳び ◎大きな開脚跳び ◎かかえ込み跳びなど **回転系の技** ◎台上前転 ◎大きな台上前転など

陸上運動 全 2 巻

監修・指導： 繁田進（東京学芸大学教授） 佐藤善人（東京学芸大学教授）

陸上運動の技術の向上に必要な「技のポイント」をまとめたクリップ集です。手足の使い方や動きのリズムをわかりやすく解説し、新項目「投運動」では練習方法のバリエーションを多数紹介。楽しく学びながら正しい動作を習得できます。



走、跳、投の運動 ～技のポイント集～（中学年用）

かけっこ・リレー ◎スキップ ◎すばやくスタートするくふう ◎正しい走り方 ◎バトンパス **小がたハードル走** ◎小がたハードルのこし方とインターバル ◎3歩、5歩のリズム **はばとび** ◎立ちはばとび ◎ふみきり板とび ◎3歩、5歩の助走 ◎ふみきり ◎とび方の姿 **高とび** ◎ふみきり足を定める ◎3歩、5歩助走のリズム ◎とび方の姿 **投運動** ◎正しい投げ方 ◎ふり向きスロー ◎いろいろな道具を使って(タオルふり/フラッグ/ジャベボール) ◎新聞紙 ◎サイドステップスロー

走、跳、投の運動 ～技のポイント集～（高学年用）

短きより走・リレー ◎スタート～中間走(中間の力強い走り) ◎バトンパス ◎コーナーの走り **ハードル走** ◎ハードルのこし方(姿勢とめき足) ◎ハードルのこし方とインターバル **走りはばとび** ◎5歩、7歩の助走 ◎ふみきり ◎とび方の姿 **走り高とび** ◎5歩、7歩助走のリズム ◎とび方の姿 **投運動** ◎正しい投げ方 ◎ふり向きスロー ◎道具を使って(タオルふり/ジャベボール) ◎オーバーハンスロー ◎ステップスロー ◎バトンスロー

ゲーム・ボール運動 全 2 巻

監修・指導：佐藤善人（東京学芸大学教授） 今井茂樹（山梨学院短期大学准教授） 清水 由（桐蔭横浜大学准教授）

さまざまなゲーム・ボール運動を収録、基礎、基本動作、技能のポイント、コツを解説しています。



ボールゲーム ～技能のポイント～

ボールの基本操作、さまざまなボールゲームの正しい基本動作、ポイント

シュートゲーム、たまごわり サッカー、キックベースボール、ラインサッカー、セストボール、ブルルボール、など

ボール運動 ～技能のポイント～

基礎、基本動作、技能のポイント、コツと正確なパスやシュート技術基本動作

サッカー、バスケットボール、ソフトバレーボール、テニピン、ソフトボール、ティーボール

各巻 12,000円(本体)
2巻組 24,000円(本体)



*企画中につきタイトルその他が変更になる場合があります。
視聴覚施設、図書館等への納入価格は別途となります。お問い合わせください。

企画:大日本図書株式会社 株式会社パンドラ

発売:株式会社パンドラ

〒104-0041 東京都中央区新富2-12-6

TEL 03-3555-3987 FAX 03-3555-8709

E-mail kibou@pan-dora.co.jp

www.pan-dora.co.jp

● お求めは