

# 中学校 保健体育DVD

安全な授業を行うために  
基礎に重点を置いた指導用コンテンツ集

全 11 巻

- 器械運動 3巻 技のポイント例示表つき
- 武 道 2巻
- ダ ンス 4巻 音楽 CD つき
- 保 健 2巻  
模範技・演技収録



●体育分野

監修・指導：水島宏一（東京学芸大学准教授）  
山口 香（筑波大学大学院准教授）  
有田祐二（筑波大学講師／全日本剣道連盟 学校教育部会委員）  
村田芳子（筑波大学教授）

●保健分野

監 修：瀧澤利行（茨城大学教授）

# 中学校 保健体育DVD 全11巻

## ◎器械運動 3巻 監修・指導：水島宏一(東京学芸大学准教授)

模範技だけでなく、練習方法や補助のしかたもくわしく紹介します  
スローモーション映像やマルチアングル撮影の手法により、一連の動きの流れと細部のポイントがよくわかります

技のポイント  
例示表つき

<b>マット運動</b> ～技のポイントと練習・補助のしかた～	¥11,000 (税別) 40分	回転系や巧技系の基本的な技から発展技までを紹介。段階的な練習方法や補助具を活用した練習方法を多数収録。技の組み合わせでは、生徒の能力に応じて初級から上級に分けた例を紹介。
<b>鉄棒運動</b> ～技のポイントと練習・補助のしかた～	¥11,000 (税別) 30分	支持系や懸垂系の基本的な技、条件を変えた技から発展技までを紹介。補助具や補助者を活用した練習方法を多数収録。技の組み合わせでは、生徒の能力に応じて初級から上級までに分けた例を紹介。
<b>跳び箱運動</b> <small>文部科学省選定</small> ～技のポイントと練習・補助のしかた～	¥11,000 (税別) 35分	切り返し系や回転系の基本的な技、条件を変えた技から発展技までを紹介。やさしい運動からの段階的な練習方法や、着手位置のポイントの解説や、補助具を活用した練習も多数収録。

## ◎武道 2巻 柔道 監修・指導：山口 香(筑波大学大学院准教授) 剣道 監修・指導：有田祐二(筑波大学講師/全日本剣道連盟 学校教育部会委員)

武道必修化のための指導用DVD / 安全な授業づくりに役立ちます

男女必修  
に対応

<b>中学生のための柔道</b> <small>文部科学省選定</small>	¥11,000 (税別) 35分	模範技の紹介だけでなく、ボールやフラフープなどを使用したウォーミングアップや受け身の練習方法も紹介します。安全で楽しい柔道の授業づくりにご活用いただけます。
<b>中学生のための剣道</b> <small>文部科学省選定</small>	¥11,000 (税別) 35分	初めて剣道を学ぶ中学生が楽しく取り組めるよう、手ぬぐいの簡単なつけ方や新聞竹刀での練習方法、簡単な試合例などを紹介します。剣道の授業づくりにご活用いただけます。

## ◎ダンス 4巻 監修・指導：村田芳子(筑波大学教授)

ダンス必修化のための指導用DVD / 授業で使える音楽CDつき

音楽CD  
つき

<b>創作ダンス 1</b> <small>文部科学省選定</small> ～表現して踊る楽しさ～	¥12,000 (税別) 60分	創作ダンス授業の導入として、「ストレッチ」や「4つのくずし」などを収録しています。また、多様なテーマからの即興的表現の例を用いて、1時間の授業展開例をわかりやすく紹介します。授業でそのまま使える創作ダンスの音楽CDつきです。
<b>音楽CDつき 創作ダンス 2</b> ～さらに広がる表現の世界～	¥12,000 (税別) 約30分	初歩的・基本的な内容に加え、更に表現のテーマを拡げた授業展開例を紹介。多様なテーマからの即興表現のポイントや、作品への発展段階、実際の作品例を新たに収録しています。授業でそのまま使える音楽CDつきです。
<b>現代的なリズムのダンス 1</b> ～リズムに乗って踊る楽しさ～ <small>文部科学省選定</small>	¥12,000 (税別) 60分	ロック、ヒップホップのリズムで踊る1時間の授業展開例のほかに、ロック、サンバ、ヒップホップのリズムの特徴と踊り方のポイント、「ワークショップ型」の活動の工夫などを収録しています。授業でそのまま使えるロック・サンバ・ヒップホップの音楽CDつきです。
<b>音楽CDつき 現代的なリズムのダンス 2</b> ～さらに広がるリズムの世界～	¥12,000 (税別) 約30分	ロックやヒップホップのリズムで踊る踊り方の、より変化のある動きに挑戦する授業展開例や、即興的な活動の教え合いを通して動きを高める発展段階、上級者の模範演技を新たに収録しています。授業でそのまま使える音楽CDつきです。

## 保健分野 より教科書を理解するために

## ◎保健 2巻 監修・指導：瀧澤利行(茨城大学教授)

新単元、ニーズのある単元をわかりやすく映像化

<b>いざというときに役立つ 応急手当の手順と方法</b>	¥12,000 (税別) 14分	心肺蘇生法やAEDを含む、新しい応急手当の手順と方法をていねいに紹介。適切な手当は傷害の悪化を防止できることを理解できるようにします。
<b>保健・医療機関や 医薬品の有効利用</b> ～健康に生きるために～	¥12,000 (税別) 14分	保健・医療機関の役割をわかりやすく解説します。また、医薬品には主作用と副作用があることや、使用回数、使用時間、使用量などの正しい使用法などを紹介します。

 \*企画中につきタイトルその他が変更になる場合があります。視聴覚施設、図書館等への納入価格は別途となります。お問い合わせください。

企画：大日本図書株式会社 株式会社パンドラ

●お求めは

発売：株式会社パンドラ

〒104-0041 東京都中央区新富2-12-6

TEL：03-3555-3987 FAX：03-3555-8709

E-mail：info@pan-dora.co.jp

http://www.pan-dora.co.jp/