

中学校 保健体育DVD

『技のポイント』が一目でわかる
基礎に重点を置いた指導用コンテンツ集

中学校保健体育DVD

全 10 巻

- 器械運動 3巻 技のポイント例示表つき
- 武 道 2巻
- ダ ン ス 4巻 音楽 CD つき
- 保 健 1巻

監修・指導：水島宏一
山口 香
有田祐二
村田芳子
瀧澤利行



中学校保健体育DVD 全 3 巻

～技のワンポイント～

- 陸上競技
- 球技(ゴール型)
- 球技(ネット型・ベースボール型)

監修：池田延行
田口康之
吉野 聡
長見 真

保健体育DVD 全10巻

授業でそのまま使えるクリップ式のコンテンツ集。
基礎から発展まで、生徒の能力に応じた指導が可能です。

◎器械運動 3巻 監修・指導：水島宏一(東京学芸大学准教授)

模範技だけでなく、練習方法や補助のしかたもくわしく紹介します
スローモーション映像やマルチアングル撮影の手法により、一連の動きの流れと細部のポイントがよくわかります

技のポイント
例示表つき

マット運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	¥11,000 (税別) 40分	回転系や巧技系の基本的な技から発展技までを紹介。段階的な練習方法や補助具を活用した練習方法を多数収録。技の組み合わせでは、生徒の能力に応じて初級から上級に分けた例を紹介。
鉄棒運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	¥11,000 (税別) 30分	支持系や懸垂系の基本的な技、条件を変えた技から発展技までを紹介。補助具や補助者を活用した練習方法を多数収録。技の組み合わせでは、生徒の能力に応じて初級から上級までに分けた例を紹介。
跳び箱運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	¥11,000 (税別) 35分	切り返し系や回転系の基本的な技、条件を変えた技から発展技までを紹介。やさしい運動からの段階的な練習方法や、着手位置のポイントの解説や、補助具を活用した練習も多数収録。

◎武道 2巻 柔道 監修・指導：山口香(筑波大学大学院准教授) 剣道 監修・指導：有田祐二(筑波大学講師/全日本剣道連盟 学校教育部会委員)

武道必修化のための指導用DVD / 安全な授業づくりに役立ちます

男女必修
に対応

中学生のための柔道 文部科学省選定	¥11,000 (税別) 35分	模範技の紹介だけでなく、ボールやフラフープなどを使用したウォーミングアップや受け身の練習方法も紹介します。安全で楽しい柔道の授業づくりにご利用いただけます。
中学生のための剣道 文部科学省選定	¥11,000 (税別) 35分	初めて剣道を学ぶ中学生が楽しく取り組めるよう、手ぬぐいの簡単なつけ方や新聞竹刀での練習方法、簡単な試合例などを紹介します。剣道の授業づくりにご利用いただけます。

◎ダンス 4巻 監修・指導：村田芳子(筑波大学教授)

ダンス必修化のための指導用DVD / 授業で使える音楽CDつき

音楽CD
つき

創作ダンス 1 ～表現して踊る楽しさ～	¥12,000 (税別) 60分	創作ダンス授業の導入として、「ストレッチ」や「4つのくずし」などを収録しています。また、多様なテーマからの即興的表現の例を用いて、1時間の授業展開例をわかりやすく紹介します。授業でそのまま使える創作ダンスの音楽CDつきです。
音楽CDつき 創作ダンス 2 ～さらに広がる表現の世界～	¥12,000 (税別) 約30分	初歩的・基本的な内容に加え、更に表現のテーマを上げた授業展開例を紹介します。多様なテーマからの即興表現のポイントや、作品への発展段階、実際の作品例を新たに収録しています。授業でそのまま使える音楽CDつきです。
現代的なリズムのダンス 1 ～リズムに乗って踊る楽しさ～	¥12,000 (税別) 60分	ロック、ヒップホップのリズムで踊る1時間の授業展開例のほかに、ロック、サンバ、ヒップホップのリズムの特徴と踊り方のポイント、「ワークショップ型」の活動の工夫などを収録しています。授業でそのまま使えるロック・サンバ・ヒップホップの音楽CDつきです。
音楽CDつき 現代的なリズムのダンス 2 ～さらに広がるリズムの世界～	¥12,000 (税別) 約30分	ロックやヒップホップのリズムで踊る踊り方の、より変化のある動きに挑戦する授業展開例や、即興的な活動の教え合いを通して動きを高める発展段階、上級者の模範演技を新たに収録しています。授業でそのまま使える音楽CDつきです。

◎保健 監修・指導：瀧澤利行(茨城大学教授)

保健・医療機関や医薬品の有効利用 ～健康に生きるために～	¥12,000 (税別) 15分	保健・医療機関の役割をわかりやすく解説します。また、医薬品には主作用と副作用があることや、使用回数、使用時間、使用量などの正しい使用法などを紹介します。
--	---------------------	--

保健体育DVD 全3巻

～技のワンポイント～ 基本の動きや技の習得に必要なポイントを、スロー映像やテロップを使って解説するショートクリップ集。授業の導入やまとめに最適です。

◎中学校保健体育DVD ～技のワンポイント～ 3巻

監修：池田延行(国士舘大学教授) 田口康之(国士舘大学教授) 吉野聡(茨城大学教授) 長見真(帝京科学大学教授)

陸上競技 ～技のワンポイント	¥12,000 (税別) 20分(予定)	陸上競技における基本的な動きや、各種目に特有な技能を解説した映像集。リレーのバトンパスやハードル走のリズム、走り幅跳び・走り高跳びの踏み切りなど、記録の向上につながるポイントを多数収録しています。
球技①ゴール型 ～技のワンポイント	¥12,000 (税別) 20分(予定)	バスケットボールやハンドボール、サッカーなど、ゴール型球技の基本的な技能や仲間と連携した動きを収録した映像集。パスやドリブル、シュートなどボール操作のポイントを解説し、技能の習得に役立ちます。
球技②ネット型・ベースボール型 ～技のワンポイント	¥12,000 (税別) 30分(予定)	バレーボールや卓球、テニス、バドミントンなどネット型球技と、ソフトボールの基本的な技能を収録した映像集です。ボールや用具の操作、動きのポイントを解説し、ゲームに必要な技能の習得に役立ちます。

*企画につきタイトルその他が変更になる場合があります。視聴覚施設、図書館等への納入価格は別途となります。お問い合わせください。

企画 大日本図書株式会社 株式会社バンドラ
発売 株式会社バンドラ

●お求めは

〒104-0041 東京都中央区新富2-12-6

TEL : 03-3555-3987 FAX : 03-3555-8709

E-mail : kibou@pan-dora.co.jp <http://www.pan-dora.co.jp/>